

Rozpis tělocvičny 2023/2024

	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
7:30 - 8:00							
8:00 - 8:30					Jóga		
8:30 - 9:00			ZŠ VH Sv				
9:00 - 9:30		MŠ VH					
9:30 - 10:00							
10:00 - 10:30					ZŠ VH BI		
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30		ZŠ VH Šá					
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30		Kondiční cvičení					
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00			Kondiční cvičení	Kondiční cvičení	Kondiční cvičení		
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00		Tabata	Kondiční cvičení	Tabata			
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00					Tabata		Jóga
18:00 - 18:30	Kondiční cvičení			Jóga			
18:30 - 19:00		Jóga					
19:00 - 19:30	Taiji pro začátečníky				Rehabilitační cvičení		
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							