

# Pomáháme po telefonu s duševním trápením.

Naším cílem je terapeutická pomoc a podpora lidem, kteří najdou odvahu a zavolají nám se svou bolestí. Buďte s námi na blízku těm, kteří neví, jak dál. Vraťme jim společně naději, sílu, směr a úsměv.



**2400**

krát zazvonila  
naše linka



**860**

příběhů a hovorů jsme  
prožili s našimi klienty



**280**

klientům jsme  
vrátili úsměv

## Příběh z naší praxe

Na Sluchátko volala studentka medicíny, která pracuje v domově pro seniory, kde hodně umírají lidé a ona to nezvládá. Smrt je všude okolo ní a ona neví, jak ji má přijímat, jak se s ní vyrovnat. Díky spolupráci s terapeutem na lince klientka došla k náhledu, že když na umírající nebude (stále) myslet, není to od ní sobecké. Terapeutem byla podpořena v tom, že je potřeba, aby se o sebe maximálně starala, aby chodila ven během dne, když to nejde večer, protože, jak sama řekla: "Chození mi pomáhá".

Další příběhy naší (vaší?) linky:



Pojďte s námi vrátet úsměvy do života.

[www.linkasluchatko.cz](http://www.linkasluchatko.cz)

## Co je Sluchátko

Sluchátko je nová jedinečná terapeutická služba, která vyplňuje prostor mezi krizovými linkami a obtížně dostupnou terapeutickou péčí. Pomáháme klientům zdarma a bezpečně vyzkoušet přínosy psychoterapie. Tím pomáháme k širšímu přijetí psychoterapeutické pomoci ve společnosti.

Potřebujeme pomoci s financováním provozu linky, aby zůstala pro klienty dostupná. Ale zejména vítáme vaše zapojení v dobrovolnických realizačních týmech. Můžete se účastnit distribuce letáku, spolupráce s **dalšími neziskovkami a médii**, online setkávání s projektovým týmem, kde řešíme rozvoj služeb linky.

Možná ne vy, ale někdo z vašich blízkých, kamarádů či známých se dostane do situace, kdy pokaec u piva nestačí. Nabídněte jim naše služby na čísle **212 812 540**. Udělejte první krok k tomu, aby vaše příští setkání v hospodě bylo veselejší.

Děkujeme za vaši chuť pomáhat.

  
**Katka Novotná**  
zakladatelka

 **Sluchátko**  
TERAPEUTICKÁ LINKA